

Alle Jahre wieder: Gute Vorsätze!



Auf Platz 1 der guten Vorsätze für 2012 liegt laut einer [FORSA-Umfrage](#) das eigene Zuhause verschönern. Dicht gefolgt von mehr Zeit für Sport und Hobbies. Ein Viertel der Frauen und jeder zehnte Mann möchte abnehmen, bzw. sich gesünder ernähren.

Wie jedes Jahr nehmen sich weit mehr als drei Viertel der Deutschen etwas vor - ohne Garantie, ob und wie lange diese Vorsätze im neuen Jahr auch tatsächlich umgesetzt werden. Denn leider werden gute Vorsätze oft viel zu schnell zu den ersten Enttäuschungen des Jahres - rund ein Drittel glaubt nicht daran, die Vorsätze auch tatsächlich umsetzen zu können, 18% nehmen sich erst gar nichts vor... Hier finden Sie [gute Gründe](#) gegen gute Vorsätze.

Es zeigen sich allerdings deutliche Unterschiede bei der Beurteilung: während ideelle Vorsätze wie "etwas Gutes tun" von den Befragten durchweg relativ skeptisch hinsichtlich der Umsetzung beurteilt wurde, glauben vor allem Männer daran, dass sie ihre praktischen Vorsätze wie die Verschönerung des Gartens oder der Wände auch wirklich realisieren werden.

Es liegt auf der Hand, dass Vorsätze umso leichter zu realisieren sind, je konkreter sie formuliert werden. "Mehr Zeit für Hobbies" ist viel zu ungenau - besser ist der Vorsatz: "ich besuche einmal die Woche einen Kreativkurs an der vhs".

Sind Sie sich auch unsicher, ob Sie sich wirklich daran machen werden z.B. ihren Garten zu verschönern, oder im neuen Jahr tatsächlich regelmäßig Sport zu treiben? Wir helfen Ihnen gern mit dem Kurs Gartengestaltung A56 und viele Fitness-Angeboten.

Die Vorteile unseres Kurssystems als Unterstützung bei der Einhaltung guter Vorsätze: ein regelmäßiger Termin an einem bestimmten Tag der Woche, der "Gruppenzwang", unsere Dozent/-innen, die viele Ideen haben und Sie nach Kräften motivieren...

Fremdsprachenkenntnisse im Vergleich



63% der Deutschen können zumindest Englisch einigermaßen gut verstehen und sprechen - dem gegenüber stehen allerdings 30%, die bei einer [Allensbach-Umfrage im Jahr 2011](#) angegeben haben, überhaupt keine [Fremdsprache](#) zu beherrschen.

Dabei sollten zumindest rudimentäre Englischkenntnisse zur Grundbildung gehören, denn [Englisch](#) führt die weltweit am häufigsten gesprochenen Sprachen an: mit rund 1.500 Millionen Sprechern und 400 Millionen Muttersprachlern deutlich vor [Chinesisch](#) (1.000 Millionen Sprecher, 1.100 Millionen Muttersprachler). [Deutsch](#) rangiert auf der Liste immerhin auf Platz 8 mit 200 Millionen Sprechern und 100 Millionen Muttersprachlern, kurz vor [Japanisch](#) (jeweils etwa 100 Millionen).

Dafür liegen die Deutschen im weltweiten Vergleich einigermaßen vorne, was die Fremdsprachenkenntnisse anbelangt: wenn auch europaweit "nur" im Mittelfeld, so verschaffen die rund zwei Drittel Deutsche, die mindestens eine Fremdsprache beherrschen und das eine Drittel, das sogar zwei und mehr Fremdsprachen beherrscht uns im weltweiten Vergleich einen vorderen Platz.

Obwohl den meisten bewusst ist, dass Fremdsprachenkenntnisse besonders im beruflichen Umfeld wichtig sind, gaben 48% an, sie würden eine Fremdsprache lernen, um sich auf Reisen und im Urlaub besser verständigen zu können.

Damit trifft das Sprachenangebot der Volkshochschulen genau ins Schwarze: die meisten Kurse sind so angelegt, dass vor allem der Umgang mit der Fremdsprache im Land selbst geübt wird. Aber auch um eine Fremdsprache für den Beruf zu lernen gibt es etwa mit dem Zertifizierungssystem der telc

viele Anreize, einen Sprachkurs an einer vhs zu besuchen - wenn Sie nicht sowieso schon eine/r unserer treuen Sprachkursteilnehmer/innen sind, probieren Sie es aus!

Zusatzangebot Zumba

Der Run auf Zumbadance ist ungebrochen. Wir haben deshalb einen weiteren Kurs außerhalb des Programmheftes für Sie eingerichtet:

G047B Zumba

Josef Echter

Do, ab 9.2., 20:00 - 21:00, 10 x 1 Std., 38,00 €

Ostendschule, Berliner Str. 37, Mehrzweckraum (Hintereingang Block B)

Es gibt noch freie Plätze.

Vorträge im Februar (mit Abendkasse)

Gustav Mahler: Leben und Werk. Mit Höbeispielen/ Albert Basel. Dienstag, 28.2. um 19 Uhr im Musiksaal der Ostendschule



Zu Fuß durch Siebenbürgen: Lesung mit Foto-Präsentation / Silvia Eckert-Wagner. Mittwoch, 29.2. um 19.30 Uhr, Zi. 209

Nächster vhs-Film

Berliner Philharmoniker in Singapur: A Musical Journey in 3D

Mi, 7.3., 20:00 - 21:45, 9,50 € im Kinopalast



Ein abendfüllender Konzertfilm in 3D, wie es ihn nie zuvor gab, inszeniert von Michael Beyer. Im ersten Teil des Films spielen die Berliner Philharmoniker Gustav Mahlers "Sinfonie Nr. 1", gezeigt als einmaliges, atemberaubendes 3D-Konzerterlebnis. Im zweiten Teil untermalen Regisseur Michael Beyer und Kameramann und Co-Regisseur Tomas Erhart Rachmaninovs "Sinfonische Tänze" mit poetischen Bildern aus der asiatischen Metropole. Geleitet von seinem Chefdirigenten Sir Simon Rattle spielt das auf allen Kontinenten berühmte Orchester in den Esplanade Theatres on the Bay in Singapur. In spektakulären Ansichten sind die Künstler während der Mahler- Sinfonie hautnah zu beobachten. Das 3D-Verfahren eröffnet nie da gewesene Einblicke in die Darbietung eines Weltklasseorchesters, die in einem Konzertsaal so nicht möglich sind.

**Sie wollen zukünftig keine Informationen von der vhs?
Bitte informieren Sie uns, wir löschen Sie dann unverzüglich aus dem Verteiler!**

Impressum

© Volkshochschule Neuburg an der Donau e.V.

Ladefähige Anschrift: Volkshochschule Neuburg e.V., Franziskanerstr. B 200, 86633 Neuburg an der Donau

Name des Vertretungsberechtigten: Geschäftsführerin: Monika Burck-Schneider | Vorsitzender: Walter Friemel

Telefonnummer: 08431-9119 | Fax: 08431-7928

E-Mail-Adresse: vhsneuburg@gmx.de

Vollständiger Firmenname + Zusatz: Volkshochschule Neuburg e.V.

Sitz des Vereins: Neuburg an der Donau

Registergericht des Sitzes der Gesellschaft: Amtsgericht Ingolstadt

Registernummer: VR.Nr. 10237

Alle Vorstandsmitglieder oder Direktoren: Helmut Rottler, Regina Adamietz